



**NOUVEAU Site Internet :**  
**agrmgym42230.fr**

**EVEIL DE L'ENFANT**

**MERCREDI 18 SEPT DE 16h A 18h**

**PORTES OUVERTES AU GYMNASSE DE GRANGENEUVE**



Les vacances sont terminées, j'espère que vous avez tous fait le plein de repos, d'énergie et de soleil, afin d'attaquer la saison 2019-2020 avec enthousiasme, zenitude et passion .

La saison 2018-2019 restera une très bonne année sportive.

L'aménagement dans notre nouveau local, offrant une meilleure adaptation à la pratique de la gymnastique a permis de laisser le matériel tout au long de la saison et de dégager des heures d'entraînement en libre-service. De ce fait les jeunes filles ont progressé et les résultats ont été à la hauteur des attentes avec les titres de championnes de la LOIRE Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) remportés dans la catégorie AINEES JEUNESSES et un titre de championne de la LOIRE INDIVIDUELLE Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) remporté dans la catégorie CADETTES.

Pour la saison prochaine l'association souhaite se diversifier et aimerait mettre en place une nouvelle activité « ATOUT-FORM », programme de santé publique conçu par la FSCF : Il permet de lutter contre la sédentarisation, le vieillissement et l'isolement, en considérant que la pratique d'une activité physique adaptée et modérée participe à la préservation du capital santé. L'équipe d'encadrement est prête à relever le défi et à orienter cette nouvelle saison vers le plaisir et le bonheur de chacun.

A VOUS

**Michel MARLIAC (Président de l'AGRM)**



En tant que président du Comité des Fêtes, je prends ce rôle très à cœur.

Les bénévoles et les gyms raffolent de mes petits plats simples : paella, bœuf bourguignon, blanquette de veau, clafoutis, oreillettes, etc...préparés avec mes collaborateurs (François Urso, Catherine Thirionnet , Michel Marliac) au cours de stages de gym et des déplacements aux championnats de France, etc...

Le Comité des Fêtes, est un secteur important du club, afin de garder une bonne ambiance, une solidarité.

**C'EST UN VRAI TRAVAIL D'EQUIPE !!!**

Rendez-vous au Forum des associations les 7 et 8 septembre, dans la joie et la bonne humeur.

**Michel CASTEYO (Vice-Président de l'AGRM et Responsable comité des fêtes )**

# FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 07 SEPT et DIMANCHE 08 SEPT STADE DE BEAULIEU



La saison dernière a été ponctuée par de bons résultats tout au long de l'année aussi bien en équipe qu'individuelle : en effet, les aînées ont approché le podium en terminant 4ème lors des deux premiers matchs et 5ème lors de la finale qui reste une très belle performance. Un certain nombre de médailles individuelles ont été remportées au fil des compétitions, notamment aux individuelles de la Loire avec une 1ère place en cat 2. L'équipe était engagée lors des championnats de France en F2 après plusieurs années en F3 et elle n'a pas démerité. Elle se classe 15ème/37. Un grand bravo à toutes.

Nous rattaquons l'année avec une équipe jeune et motivée. Nous espérons autant de bons résultats et de bons moments de manière à passer une excellente saison gymnique.

**Sandrine PASSERINI (COACH)**



**Petit message pour les bénévoles:** faire partie de l'AGRM, que l'on soit gymnaste, ou bénévole, ou les deux, est un moyen de donner un sens à son existence. On a tous un potentiel que l'on ne soupçonne même pas, qui dort au fond de soi et ne demande qu'à se réveiller. Alors on cherche, puis on trouve ce potentiel. Les points de repère s'installent et l'on construit sa vie autour de cet axe qui nous permet d'être soi et de nous révéler.

Faire partie d'un Club n'est pas toujours chose aisée. Cela demande beaucoup de travail, de disponibilité, le sens de l'écoute et du dialogue. Mais le bénévolat est avant tout une magnifique croisière, où chaque escale est une formidable aventure humaine, formatrice, stimulante, donc enrichissante.

**Petit message pour les gymnastes:** n'abandonnez jamais le droit à l'erreur, sinon vous risquez de perdre la capacité d'apprendre de nouvelles choses et d'aller de l'avant. Rappelez-vous que la peur se cache toujours dans le perfectionnisme. Alors, visez la réussite, pas la perfection. Ayez de l'ambition, vous vous autoriserez ainsi à croire en vous.

Recherchez la difficulté, non pas le danger. Parfois la route est longue mais toutes les distances sont franchissables quand on y croit vraiment.

**Tentez, osez. Dans l'audace il y a l'enchantement.**

**Babette CASTEYO (Secrétaire GENERALE)**



VOILA !!! C'est reparti pour une nouvelle saison.

La saison 2019-2020 sera une saison essentiellement dominée par la FORMATION.

En effet on assiste à un durcissement de la FSCF dans la qualification des juges, je m'appliquerai donc à convaincre et faciliter le passage des juges en deuxième agrès ainsi que leur qualification en **D2**. Des formations en R6 et LIBRE seront nécessaires pour éviter l'interdiction pour nous de concourir par «manque de juges» .

BON COURAGE A VOUS ET SACHEZ QUE VOUS POUVEZ COMPTER SUR MON ENTIER SOUTIEN.

**Raymond EQUIS (Responsable JUGES)**

**Association Gymnique  
de Roche la Molière**

ZI Charles Chana  
6 rue de la Galerie  
42230 ROCHE la MOLIERE

Tel : 04 77 90 0 00  
Email : [agrm42@orange.fr](mailto:agrm42@orange.fr)  
Site Internet : [agrmgym42230.fr](http://agrmgym42230.fr)